



KLEINE SCHWIMMER GANZ GROSS



LISTE DE CONTROLE PETIT NAGEUR. POUR UNE BONNE PREPARATION.

HEURE

- Rassemblement vers le bassin au plus tard **10 minutes** avant le début du cours
- Durée du cours MINIS 30 – 35 minutes
- Durée du cours MAXIS 30 – 40 minutes
- Durée du cours MASTERS 45 – 50 minutes



SAC DE BAIN

- Langes de bain, p.ex. Huggies Little Swimmers
- **Costume de bain** pour toi
- Chaussures de bain ou chaussons antidérapants pour toi **et** ton enfant
- Savon de douche doux et lotion pour le corps
- Boisson et en-cas pour la restauration **après** le cours de natation
- Linges de bain



SECURITE

Après le repas

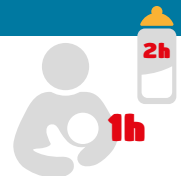
- Allaitement: au plus tard 1 heure **avant** le début du cours
- Biberon, alimentation solide: au plus tard 2 heures **avant** le début du cours
- **En aucun cas** ingestion d'aliments gonflants
- Boisson: eau, **en aucun cas** jus de fruits

Maladie

- Protège ton enfant: **il ne peut pas se baigner s'il est malade**, en particulier s'il a de la fièvre, une diarrhée, des maux de ventre ou d'oreilles! Informe-nous-en avant la leçon au numéro de téléphone 0848 577 977*

Dans l'eau

- **Les langes de natation sont obligatoires.** Nous recommandons des langes seyants à usage simple ou multiple, comme p.ex. Huggies Little Swimmers
- Costume de bain pour toi
- Pas de bijoux
- Surveille ton enfant constamment!



HYGIENE

- **La douche est obligatoire avant et après la leçon**
- Passe de la crème sur ton enfant après la natation
- Les chaussures de ville ne sont pas autorisées dans le secteur du bain
- Il n'est pas permis de consommer dans la garde-robe



COMPORTEMENT

- Tiens-toi toujours dans l'eau ou près de ton enfant (selon le niveau du cours)
- Un seul des deux parents peut aller dans l'eau avec l'enfant
- Tu peux amener une personne accompagnatrice (comme spectatrice) au cours (ne pas oublier les chaussures de bain)
- Les personnes accompagnatrices / frères ou sœurs se tiennent à distance du bord du bassin et restent tranquilles
- Pour la protection de ton enfant: **il est interdit** de photographier, de filmer ou d'enregistrer avant, pendant et après le cours. Il est donc interdit d'utiliser le portable



LEÇONS MANQUEES

- S'il y a une place libre dans un autre cours de la même période nous pouvons volontiers te la proposer, à condition que tu puisses fournir un certificat médical et que le cours soit de même niveau. Si tu as conclu une assurance d'annulation des coûts au moment de la réservation, la somme te sera remboursée selon les conditions générales de l'assurance
- Tu trouveras de plus amples informations dans nos conditions générales énoncées sur notre site web

* En principe les leçons manquées ne peuvent pas être répétées ou remboursées. Selon les circonstances nous essayons de te proposer une leçon de rattrapage.