



KLEINE SCHWIMMER GANZ GROSS



CHECKLISTE KLEINE SCHWIMMER. GUT VORBEREITET.

ZEIT

- Besammlung am Becken spätestens **10 Minuten** vor Kursbeginn
- Kursdauer MINIS 30 – 35 Minuten
- Kursdauer MAXIS 30 – 40 Minuten
- Kursdauer MASTERS 45 – 50 Minuten



BADETASCHE

- Schwimmwindeln, z.B. von Huggies Little Swimmers
- **Badekleidung** für dich
- Badeschuhe oder rutschfeste Socken für dich **und** dein Kind, sofern dein Kind bereits selber gehen kann
- Mildes Duschmittel und Körperlotion
- Getränk und Snack für die Verpflegung **nach** dem Schwimmkurs
- Badetücher



SICHERHEIT

Essen

- Stillen: spätestens 1 Stunde **vor** Kursbeginn
- Schoppen, feste Nahrung: spätestens 2 Stunden **vor** Kursbeginn
- **Keinesfalls** aufquellende Nahrung wie Brötchen
- Getränke: Wasser, **keinesfalls** Fruchtsäfte

Krankheit

- Schütze dein Kind – **es darf nicht baden, wenn es krank ist**, insbesondere bei Fieber, Durchfall, Bauch- oder Ohrenschmerzen!
Melde dich vor der Lektion ab über Telefon 0848 577 977*

Wasser

- **Schwimmwindeln sind obligatorisch.** Wir empfehlen gut sitzende Mehr- oder Einwegwindeln, zum Beispiel Huggies Little Swimmers
- Badekleidung für dich
- Keinen Schmuck
- Beaufsichtige dein Kind ständig



HYGIENE

- **Das Duschen vor und nach der Lektion ist obligatorisch**
- Nach dem Schwimmen Kind eincremen
- Strassenschuhe sind im Badebereich nicht erlaubt
- Essen und Trinken sind in Garderobe und Bad nicht erlaubt



VERHALTEN

- Du befindest dich stets im Wasser oder in der Nähe deines Kindes (je nach Kurslevel)
- Es darf nur ein Elternteil mit dem Kind ins Wasser
- Du darfst eine Begleitperson (als Zuschauer) mit in den Kurs nehmen (Badeschuhe nicht vergessen)
- Begleitpersonen / Geschwister halten Abstand zum Becken und verhalten sich leise
- Zum Schutz deines Kindes: es ist **verboten** vor, während und nach dem Kurs Fotografien, Film- oder Tonaufnahmen zu machen. Aus diesem Grund gilt im Bad ein Handyverbot



VERPASSTE LEKTION

- Bei einem freien Platz bieten wir dir gerne eine Ersatzlektion in einem anderen Kurs innerhalb der laufenden Kursperiode an.
Voraussetzung: ein ärztliches Attest und ein freier Platz im gleichen Level. Wenn du bei der Buchung unsere Annullationskostenversicherung abgeschlossen hast, wird dir der Betrag durch die Versicherung gemäss deren AVB zurückerstattet
- Ausführliche Informationen findest du in unseren AGB's auf unserer Webseite

* Grundsätzlich können keine verpassten Lektionen nachgeholt oder vergütet werden. Unter bestimmten Voraussetzungen versuchen wir, dir eine Nachhol-Lektion anzubieten.